

2020年6月5日世界環境日 Vegan 與社會創新研討會 會議資料

一、緣起

以人為本的設計思考，與翻轉社會難題的社會創新，是目前大學社會責任，和公益性社會團體的理想交集。Vegan（純素主義）在環保、動保、健康、經濟上的正面貢獻和影響，正是透過設計思考的新視野所帶來的社會創新。

本研討會的五場演講，將 Vegan 與社會創新的關係，此一嶄新觀念和社會實踐結合，並邀請社會各界有志純素理想者共同研討，以期擘畫純素新社會、共善新世界的美好藍圖。

二、主辦單位：台灣動物平權促進會 / 純素世界倡議聯盟

協辦單位：台灣友善動物協會

弘光科技大學通識學院服務學習中心

弘光科技大學通識學院人文精神教育發展中心



三、日期時間：109年6月5日(世界環境日) 9:00 - 17:00

四、地點：臺中社會創新實驗基地（臺中市北區精武路291號之3號7樓 思想廚房）

★提醒來賓留意會場防疫須知，保護自己，保護他人。謝謝。

五、議程：同步直播：維根新聞(<https://www.facebook.com/vegannews.tw/>)

友善動物協會FB (<https://www.facebook.com/Vegan30tw/>)

第一場 09:30 - 10:50

講者 鄭傲翰 老師 講題：社會創新與 Vegan



講者簡介

★純素世界倡議聯盟主編、台灣動物平權促進會理事、台灣生態學會常務監事、生態台灣季刊編輯委員、弘光科技大學等校兼任講師。

★台灣大學歷史學研究所碩士，主修思想史，長期傾力研究台灣環境史與全球氣候變遷，曾於台灣多所大學，教授歷史、思考、文化、與環境的相關課程。

★十餘年來，將環境運動、氣候變遷、蔬食運動、生態村、動物權，和環境倫理，種種新研究與新案例，編寫成文分享大眾，落實社會實踐力，以破除各種負面迷思。懷抱熱忱應邀演講百餘場，鼓勵群眾加入富有續航力的小而美的生活方式，期能共同建立美好新社會。

講綱

- 1、世界環境日：從環境權與環境責任看永續發展
- 2、社會創新：從以人為本的設計思考看社會創新大趨勢
- 3、Vegan：從悲憫初心和環境行動建立社會新價值
- 4、覺醒年代：作為 Vegan 作為 Vegan 推廣者



第二場 11：20 - 12：30

講者 黃建勳 醫師 講題：純素醫學薈萃分析



講者簡介

- ★台大醫院雲林分院安寧病房主任、台大醫院雲林分院社區及家庭醫學部主治醫師、台大醫學院醫學系家庭醫學科兼任助理教授。
- ★目前第一位也是唯一台大醫學系畢業，同時取得中醫博士學位，具有中西醫雙執照的台大醫師
- ★近年來黃醫師對飲食健康有深度探討，結合本身茹素二十年的經驗，在全國各機關院校，包括法務部、中研院、中科院、台大醫院、國防醫學院等，宣導健康飲食新觀念，同時也是暢銷書「關鍵飲食」與「2012 飲食密碼」的總編輯。

講綱

- 1、許多醫師缺乏營養學訓練，尤其是蔬食營養的正確觀念。
- 2、醫學文獻證實純素飲食可遠離心臟病、高血脂；改善血糖、血壓、可減重、預防痛風。甚至防癌
- 3、美國營養醫學會對純素飲食之官方聲明。
- 4、回歸草食動物飲食找回健康人生(人類冒充肉食動物導致百病叢生)。
- 5、純素運動員的啟發與親身實證。

第三場 13：20 - 14：20

講者 吳智輝 理事長 講題：Vegan 30 與動物權街推

講者簡介

- ★台灣純素 30 天活動發起人、台北動物權街頭推廣主辦、台灣友善動物協會理事長。
- ★舉辦台北上百場純素街頭推廣活動、超過 2500 位朋友體驗挑戰純素 30 天生活。
- ★期待我們的努力，可以讓這個世界變得更好。

講綱

- 1、純素 30 天計畫介紹
- 2、台北動物權街頭推廣活動分享
- 3、社團法人台灣友善動物協會介紹
- 4、動物權與純素推廣策略分析



第四場 14：20 - 15：20

講者 林憶珊 執行長 講題：動物平權與 Vegan



講者簡介

- ★現任台灣動物平權促進會執行長
- ★2013年~2018年台灣動物平權促進會理事長
- ★2007年~2012年關懷生命協會秘書處主任 / 專員
- ★大學即投入第一線浪犬 TNR，長期從事浪浪的志工。東華大學族群所的論文以「愛心媽媽」為主題
- ★結合各界力量，成功推動「禁賣捕獸夾」法案，催生中央成立「動物保護司」
- ★出書：「狗媽媽深夜習題：10個她們與牠們的故事」
- ★創立：動保理念在大專院校開花結果，學生時期和夥伴創立淡江關懷動物社、東華哈狗社、台大動權社。2013年和夥伴宸禎創立台灣動物平權促進會。

講綱

- 1、動平會的創立：動物平權與 Vegan
- 2、解開牠們的鎖鏈：釋放鏈犬推動計劃
- 3、動物不是娛樂：廢除動物展演連署
- 4、終止動物實驗：實驗動物論文翻譯計劃
- 5、實踐夢想：成立動平庇護站推

第五場 15：30 - 16：30

講者 張芷睿 創辦人 講題：Vegan 生活新時尚

講者簡介

- ★無肉市集創辦人
- ★代表品牌：善良肉圓、Hej Green (推廣公益)
- ★致力於全台蔬食品牌聯盟，推廣純素、裸賣裸買，我們不需傷害任何動物，更能讓地球好好呼吸，熱生命，達到愛與和平的期望！
- ★無肉市集理念：地球萬物、動物這些生命體都是精緻的小宇宙，生命的多元性讓彼此不同，也在差異中發揮自我的超能力，而每一個生命都是人類的好朋友，我們應該帶著朋友、親人們來到現場，嘗試以零傷害的料理，培養與動物友善相處，成為同理相待的大人。

講綱

- 1、將次文化的蔬食潮流帶入主流，讓大眾所知。
- 2、創造流行純素飲食的行為方式及觀念的革新。
- 3、在莫忘初心的推廣理念中，我們究竟要將人帶領到哪裡。
- 4、將無肉純植物性飲食，守護環境與和平的精神。
- 5、團隊就是一個家，以同理之心去理解地球的每一個生命。



